



岡野クリニック

にゅーす

医療法人社団 貴昌会
 岡野クリニック
 〒343-0808
 越谷市赤山本町7-2
 ☎048-969-0223 FAX048-969-0224

特集コーナー 痛みにつついっく

痛みは、脈拍・血圧・呼吸・体温と同様に、身体の不調を示す重要な役割を果たしています。「長く続く痛み」や「原因不明の痛み」はストレスにもなり得ますし、その為に不眠やうつ状態といった他の病気を引き起こしてしまうこともあります。怪我や火傷、打撲といった原因がはつきり目に見える場合はその症状が回復に向かうと同時に痛みから解放されることもあり得ますが、怪我の際に神経が傷ついて起こる神経痛や、頭痛、腹痛などは目で見て確認することができません。痛みは我慢せずに医師に相談の上、その痛みに合わせて服薬、リハビリなどを行うようにしましょう。

訪問看護日誌

「中々寝付いてくれないで困っているの」お孫さんの話かと思ったら、介護しているお母様の話。久しぶりに会った友人は疲れた顔をしていました。「あなたも一緒に、横になってあげればいいのよ」三年間介護経験者のもう一人の友人のアドバイスです。「私も、母が早く寝てくれたら仕事ができるのに、っていつも考えていたわ。たまたま疲れた時に母の隣に布団を敷いて横になったの。ほん



の少しお喋りしている間に私もウトウトして、そうしたら母の寝息が聞こえてきてね。これだ、って思ったわ。子供の頃、母が隣にいてくれるだけで安心して眠った頃を思い出したわ」限られた僅かなお茶の時間を楽しんだ後、「やってみるね」先程より少し明るい顔でした。

ひげドク(うぶ)



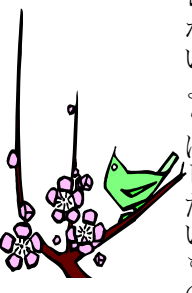
花粉症の方にはつらい季節がやってきました。特に今年の花粉飛散量は昨年の五倍とも十倍とも言われ、新たな発症者が増えると予測されています。花粉症の主な症状は、くしゃみや鼻水、鼻づまり、目のかゆみ、そして風邪との違いは目のかゆみや透明でさらっとした鼻水が続く事です。今年初めて、「もしかしたら？」と思われる方はすぐにご相談ください。花粉症の薬は、種類も多くドラッグストアなどで容易に手に入りますが、強い眠気や小児の痙攣などの副作用が報告されています。きちんと診察を受けた上で、症状に合わせた内服薬、点鼻薬、目薬などを使用することが大切です。

4階リハビリ・今月のついでに 病膏(やま)のついでに

容易に治らない重病となった状態の事を「病膏(やま)に入る」と表現します。「膏」は心臓の下の脂身、「膏」は横隔膜の上の

薄い膜。「膏(やま)」とは胸と腹の境目の一番深いところ、見えないところで治りにくい部分という意味で経路のツボの名称です。中国の春秋時代、晋の景公が病気になる、病気の精が膏と背に逃げ込んだので、病気が治らなかつたという「春秋左氏伝」の故事により、比喩的には、趣味や道楽にはまって抜けられなくなってしまう、という意味で使われることもあります。テレビゲームやネット中毒で、病が膏背に入らないようにしたいものです。

すたっふ便



春の到来を告げる最も有名な行事で、ニュースなどでも取り上げられるのが、十二日夜から行われる奈良東大寺二月堂の「お水取り」。一三五〇年以上前から続いている東大寺最大の法要です。籠松明を担いだ修行僧が百余段の階段を駆け上がり、二月堂の回廊で大きく振り回す様子は圧巻です。飛び散る火の粉を浴びると災厄が祓われるといわれ、多くの参拝者は火の粉を受け無病息災を祈るそうです。毎年、祖母が楽しみにしていた事を思い出します。

三月の予定ー弥生

休診日 六日・十三日・二十日
 二十一日・二十七日
 ※四日(金)4階リハビリは午後五時半迄です。
 ※十六日(水)診療受付は午後六時迄です。

