



岡野クリニック にゅーす

医療法人社団 貴昌会

岡野クリニック

〒343-0808

越谷市赤山本町7-2

☎048-969-0223 FAX048-969-0224

特集コーナー 脱水症

人間の身体は60%が水分で、一日に2Lの水分補給が必要と言われています。これが嘔吐や下痢、発熱などにより排出される水分量が増えたり、外出の際の水分補給不足など、体内の水分が減った状態が脱水症です。初期症状としては、喉が渇く、食欲がない、トイレの回数が少ない、便秘、めまいなどがあります。予防としては、十分な水分を摂る事です。勘違いしやすいのは、水2Lを飲まなければ、と思ってしまうことです。水分は食事の中にも含まれています。ごはんも味噌汁も水分です。3度の食事の時にはお茶を、その間にもお茶の時間を作り、水分を摂るようにしましょう。夏の暑さに負けないように、特に高齢者や乳幼児は水分補給を心がけましょう。

訪問看護日誌

「父にお酒を含ませてやりたいのですが、いいですか」半年近く末期がんのお父様の介護をしてきた娘さんからの申し出です。

「お父様が、飲みたいとおっしゃるならそうしましょう」娘さんの顔がパッと明るくなりました。お好きだったお酒を禁じたまま旅立たれたらきつと後悔する、ずっとそう考えていらしたそうです。



「入院している時から、病気だから仕方ないけれど、あれはダメ、これはダメって言うってばかりだったから」小さなスプーンで、ほんの少しのお酒を口に含ませた時の患者さんの嬉しそうな顔が今も思い出されます。出来る限り、患者さんやご家族の望まれるように生活していただく、それが在宅介護の良さだと思っています。

ひげドラッグ



慢性閉塞性肺疾患(慢性気管支炎、肺気腫、気管支喘息、びまん性汎細気管支炎)の患者さんが利用できる介護サービスを紹介いたします。訪問看護は在宅酸素法全般の指導や、呼吸法・パニック時対処法などの訓練に加え、感染予防を行ないます。訪問・通所リハビリでは、呼吸訓練、呼吸体操、運動療法(歩行・筋力・呼吸筋訓練)、排痰法、息切れを軽くする生活動作、食事・栄養指導などで日常生活動作の改善を目指します。

でも残念なことに、現在ではこの慢性閉塞性肺疾患に対する介護度は低く、障害に応じた介護認定の基準化が求められています。

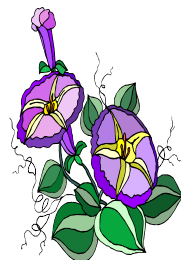
4階リハビリ・今月のついで

気候と症状の関連

梅雨の季節には関節痛や頭痛、なんとなく身体が重だるい、といった症状をお持ちの方が多いいのではないのでしょうか。気象医

学の研究でも、湿度や気圧の変化によって身体に様々な症状が現れることに注目しています。中国の古典医学書「黄帝内経」にも、湿度が自然界や人体に及ぼす影響について述べられており、高温多湿になると「湿邪」が人体に影響し、様々な症状を引き起こすことが知られています。この辛い季節を乗り切る為、家庭でできる簡単な手当て法をご紹介します。濡れタオルを電子レンジで40秒から1分加熱し、蒸しタオルを作ります。そのタオルで症状のある手足や膝の関節を包み温めてください。血行が改善され重だるさや痛みが和らぎます。

すたっふ便



七月一日より、会計の際に領収書と一緒に個別の診療報酬明細書を発行することになりました。この明細書には、検査や処置、使用した薬の名称など、診療に関する個人情報が入っています。大切に保管し、処分する時にはシュレッダーやハサミで細かく裁断するか、名前を塗りつぶし、誰の物かわからないようにしましょう。

尚、明細書の発行を希望されない場合は、窓口にお申し出ください。

七月の予定一ヶ月

休診日 四日 十一日

十八日 十九日

二十五日

