



# 岡野クリニック

## にゅーす

医療法人社団 貴昌会  
 岡野クリニック  
 〒343-0808  
 越谷市赤山本町7-2  
 ☎048-969-0223 FAX048-969-0224

### 特集コーナー ～小児用肺炎球菌ワクチン～

今年より、乳幼児に肺炎球菌ワクチン任意接種がスタートしました。接種開始のニュースをご覧になった方も多いかもかもしれません。肺炎球菌は、肺炎の原因になる細菌ですが、乳幼児では肺炎だけでなく細菌性髄膜炎、急性中耳炎、血液の中に菌が入り込む菌血症など、重症な細菌感染の原因になります。先進諸国では定期接種になっており、幼稚園や保育園などの集団生活が始まる前に予防接種を済ませることが望まれています。生後二ヶ月以上から九歳までの乳幼児の接種が可能です。接種の回数は接種する月齢によっても異なりますし、費用も変わってきます。スタッフにご相談ください。

### 訪問看護日誌



このニュースを読んでくださっている患者さんから、「患者さんやご家族の方々の話を良く聞いている」というお褒めと励ましのコメントを頂きました。もうずいぶん前になりますが、院長に同行して在宅ホスピスの患者さんのお宅に伺った時の事です。その患者さんは死を意識していたのでしょうか、誰にも心を開かない。その方が急に不安や苦痛を訴え始めたのです。院長はすぐに胡坐をかい向かい合い、時に頷き、時に相槌を入

れながら話を聞いていました。次第に患者さんの表情が和らぎ、その場の空気が温かく優しくなったのを、今でも鮮明に憶えています。これこそが「傾聴」だと思いました。どんな小さな不安でも、院長、私たち看護師にお話しください。一緒に考えさせていただきます。

### ひげドク(うむ)



毎年申し上げますが、今年もがん検診が始まります。がんは今や死の病ではありません。きちんとした治療を受ければ完治が可能な病気です。十分な治療を受けるには、早期の発見が欠かせません。「何の症状もないから」と思っている方がいるかもしれませんが、症状が出にくい場合、また個人差もあります。その為には毎年の検診と、ちよつとした身体の変化を、すぐに相談してくださる事が大切です。

来る五月十五日(土)午後二時より、越谷レイクタウン Kaze三階イオンホールで「脳卒中撲滅を目指して」と題した市民公開講座が開かれます。私も「脳卒中にならないために」リスク管理と在宅治療についてお話しします。入場は無料です。是非いらしてください。

### 4階リハビリ・今月のてあて ～はりきゅう入門「直接灸と隔物灸」～

旧来、日本で行なわれたお灸治療は、もぐさを米粒大にひねりツボにのせ点火す

る直接灸が一般的でした。これは前回お話ししました。日本は湿度が高く、そのことで凝りや痛みを生じることが多かったために、お灸をすえる方法が伝えられてきたのでしょうか。直接灸と違い隔物灸は、生姜やニンニクのスライスや塩の上にもぐさをのせて間接的に温める治療です。マイルドな刺激で身体を温める作用が強く、腹部や腰背部などにすると効果の高い治療法です。

### すたっふ便



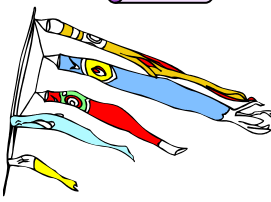
第二日曜日は「母の日」、日頃の感謝を込めて、カーネーションなどの贈り物をする日です。この記念日はアメリカのアンナ・ジャーヴィスという女性が、母親の葬儀の際に生前好んだ白いカーネーションを捧げ、偲んだことが始まりとされています。この日ばかりは、いつも忙しいお母さんにゆつくり休んでもらう、そんな気遣いも素敵なプレゼントですね。

十日からがん検診が始まります。当クリニックでは肺がん、胃がん、大腸がんの検診を行ないます。

### 五月の予定一臈月

休診日 二日 三日 四日

五日 九日 十六日  
 二十三日 三十日



※十五日(土)の受付は午後一時までです。  
 ※十九日(水)の四階のリハビリはお休みです。