



岡野クリニック

にゅーす

医療法人社団 貴昌会
 岡野クリニック
 〒343-0808
 越谷市赤山本町7-2
 ☎048-969-0223 FAX048-969-0224

特集コーナー ～今年こそ禁煙・禁煙外来～

今年十月からたばこ税が引き上げになります。それに伴い、今まで以上に禁煙ゾーンも増え、喫煙者は益々肩身が狭くなるのではないのでしょうか。肺がんを心配する家族や友人の冷やかな視線を感じる、といった話も聞きます。この機会に禁煙について考えてみてはいかがでしょうかでしょう。クリニックで行なっている禁煙治療は、禁煙状況などのカウンセリングから始まり、ニコチン摂取量を呼気中CO濃度の測定で評価し、禁煙開始日を決め、問題点を把握し、十二週間に渡って、禁煙によって起こるイライラなどのニコチン切れ症状を軽くし、禁煙中に一服してしまった時の「おいしい」という満足感を軽減する作用がある貼り薬(ニコチンパッチ)または飲み薬(チャピックス)治療とその状況にあったアドバイスをして行きます。「今年こそ禁煙を」とお考えの方は、是非ご相談ください。

訪問看護日誌



昨年、患者さんのご友人の方から、心温まる励ましのお手紙を頂戴しました。このコーナーでご紹介してきた患者さん、ご家族とのやりとりに励まされ、病床のお母様との二人暮らしを営んでいらっしやる、との内容の手紙でした。

このコーナーを作るにあたり私たちが考えたのは、ここが孤独感や不安感を持ってしまいがちな患者さんやご家族の方々の、情報交換の場になれば良いな、お互い励ましたり励まされたり。そんな思いで作り始めた私たちに、お手紙は「ありがとうございます」の言葉を届けてくださいました。このコーナー「訪問看護日誌」と名を変え、これから患者さんやご家族の声を紹介して行こうと思っております。

ひげトク(うぶ)



あけましておめでとうございませう。

昨年は、季節型、新型インフルエンザの予防接種では多くの患者さんが、不安に思われたのではないのでしょうか。ワクチンが足りないなどという事態に、私も多くの憤りを感じたものです。政権が変わったことにより、医療業界にも様々な変化が生じてくることでしょう。訪問診療を含め、地域密着型の診療にとつて、より良い方向に進んで欲しいと願うばかりです。

4階リハビリ・今月のあて

～はり・きゅう入門「お灸の話」～

寒くなり、お灸が気持ち良い季節となりました。お灸に使うモグサは、ヨモギの葉を白でつき、ふるいにかけて、陰干しを繰り返して丁寧に乾燥させて作られます。点火しや使用される高級品のモグサは点火しや

すたっふ便

ゆつくりとお正月を過ごされましたか。暮れからお正月と、暴飲暴食の方も多いのではないのでしょうか。お正月気分も七草までは、以前も紹介しましたが、「せり、なずな、ごぎょう、はこべら、ほとけのぎ、すずな、すずしろ、春の七草」と歌われる七草を使ったお粥を食べ、疲れた体を整え、いつもの生活に戻るようにならう。



今年より、重度心身障害者医療費支給制度の助成方法が改正されました。すでにお手元に届いているピンクの受給者証と健康保険証を提示いただきますと、窓口負担がなくなります。

一月の予定一睦月

休診日 一日 二日 三日

十日 十一日 十七日

二十四日 三十一日

