



岡野クリニック にゅーす

医療法人社団 貴昌会

岡野クリニック

〒343-0808

越谷市赤山本町7-2

☎048-969-0223 FAX048-969-0224

特集コーナー 低体温症

先月は北海道大雪山系で死亡者が出る遭難事故が起きてしまいました。原因となったのは低体温症ですが、それは登山だけで起こるものではありません。低体温症は本来寒い場所にいたために起こる症状を指していましたが、そればかりとはいえません。夏休み子供達が楽しむ、海やプールでもその危険が無いとはいえません。子供達は水遊びに夢中で中々水から出ようとはしません。唇が青く変色して、ガタガタ震えるようなら低体温症の初期症状です。症状が進行すると動作が鈍くなり、意識がなくなることもあります。時間を決めて遊ばせるようにしましょう。初期症状が出た時には、毛布やシートなどで体を覆い保温する事が大切です。お年寄りの場合は、エアコンで冷えた部屋に長時間いることで起こることがあるので、温度調節には十分に気をつけるようにしましょう。

在宅シリーズ 訪問看護

女性の患者さんは、自分の事が自分で思うように出来ない事を「情けない」と捉えてしまいがちです。脱いだり着たり人に手を借りなければならぬ方は、外に出ないからと、一日中パジャマで過ごされてしまいがちです。

ご病気だからといって、洋服に着替え、身だしなみを整え、簡単なお化粧するのは、生活にメリハリが出来てとてもいいことだと思います。季節のお花を飾ったり、毎日を過ごされる空間を心地良く演出するのは、患者さんにとっても、お世話するご家族の方にとっても大切な事です。以前のコーナーで書いた事がありますが、寝たきりになっても、手伝ってもらってもお化粧を欠かさなかった友人のお母様の様に過ごして頂きたいと思っています。

ひげトク(つむむ)



先月もお話しましたが、新型インフルエンザについての報道は、随分と減り、マスクを着用する人も余り見かけなくなりました。しかし、世界保健機関はその警戒レベルを下げてはいません。また国内感染者は五千人を越えたと言われています。今後も予防策(石鹸を使った手洗い、うがい)を続けてください。夏の暑さの中、マスクの着用は苦痛でしょうが、人込みの中では特に心がけるようにしましょう。

食のすすめ 始めまじっく



クリニックで糖尿病や高血圧、腎臓病などの食事指導、乳幼児の栄養相談などを行っていることをご存知でしょうか？
メタボリック症候群、肥満、生活習慣病の

すたっふ便

ご連絡が二つあります。

クリニックで受けられる肺がん検診は八日までです。まだの方は早めに受けるようにしましょう。

後期高齢者、国民健康保険の方は、八月一日から保険証が変わります。お間違いないようにお願い致します。

八月の予定一葉月

休診日 二日 九日 十三日

十四日 十五日

十六日 二十三日 三十日

※四日の午後の診療は竹林先生に代わり、四時から六時半まで院長が行ないます。

※二十二日は、院長が学会の為、午後一時までの診療です。

※四階リハビリが木曜日にも治療(鍼灸を除く)を始めます。

治療時間は九時半から午後一時。尚、土曜日は九時半から午後二時半までになりました。

