



岡野クリニック にゅーす

医療法人社団 貴昌会

岡野クリニック

〒343-0808

越谷市赤山本町7-2

☎048-969-0223 FAX048-969-0224

特集コーナー 〜新型コロナウイルス〜

先月、新型インフルエンザの国内感染者が確認されたから、そのニュースを見ない日、聞かない日はありません。当初は海外からの感染を重視してきましたが、渡航歴が無い学生の感染が確認されたからは、今後の感染拡大の不安が増してしまいました。でも慌てず、今日から皆さんで出来る予防策を行なっていきましょう。まずは、帰宅したらすぐに石鹸を使った手洗い、そしてうがいの日常化です。十分な休養と栄養を取ることも大切です。人込みへの外出はなるべく控え、常にマスクを着用するようにしましょう。

今のところは、発熱、セキ、喉の痛みなど「もしかしたら？」という時は先ず、公共機関に連絡するようになっていきます。保健所(964・1266)、埼玉県保健医療部疾病対策課(048・830・3572・3557)の電話番号をメモしておくで心丈夫でしょう。

ひげドク(つむぎ)



先月十八日から診療のお手伝いをしてる医師の國方佐和です。院長のこらむ欄をお借りして簡単な自己紹介をさせていただきます。

これまで呼吸器科の専門医として総合病院に勤務していました。そこで患者さ

んに合った治療、望む治療とは何かを強く感じてきました。外来診療・在宅医療、終末医療でも、それを一番に考え努めてまいります。診療の際、不安に思う事、解らない事はどうぞ遠慮なく仰ってください。院長の目指す「よろず医療相談所」の一翼が担えるように頑張ります。

在宅シリーズ〜訪問看護

ドイツに暮す私の友人は、母親の介護のために日本に戻り、二年間に亘った介護生活を振り返り、こんな話をしてくれました。潔癖で頑固が洋服を着たような人。寝たきりになってからも毎日お化粧するのよ。自分で出来なくなると私に手伝わせて、こっちはそれどころじゃないでしょう。食事の仕度もあるし、往診の時間までに家の中も片付けたい、仕事だってある。どれも手を抜けない。お化粧もせずに髪を振り乱している私に向かって母は、「なんていう格好をしているの、きちんと髪をセットしてお化粧していらっしやいな」って。私の大変さも知らずに何て我儘。でも、今になって思うの、自分のために構わなくなつて疲れた顔の娘を見たくなかったのね。遠慮せずにもっと色々な人に助けて頂けば良かった、って思っているわ。

4階リハビリ・今月のつむぎ 〜はり・きゅう入門「ツボのお話」〜

日常で何気なく「ツボにはまった」とか「話のツボがわかる」などと、ツボは主に要

点、ポイント、勘所、急所などの意味に使われています。体のツボは、指圧や、はり治療を受けた方ならわかると思いますが、治療者が触ったり押ししたりすることで「痛気持ちよい、あつ、そこそこ」といった部位が治療点としてのツボに当たる場合が多いといえます。現在、人体には360以上のツボがあり、名称・解剖学的な位置・効能が定められています。そして、中国を始め日本や韓国が中心となり、伝統医学としての国際的なツボの基準作りを共同で行なっています。

すたっふ便



沖縄は早くも先月梅雨入り、関東地方はいつ頃だろう、と気になる季節ですね。梅雨の湿気対策のひとつに、炭の持つ自然パワーを取り入れてみてはいかがでしょうか。炭は部屋の湿気を吸収し、脱臭やアルカリイオン発生効果があります。

さて、一日より特定健康診査、肝炎ウィルス検診が始まります。すでにお手元に届いている受診券が必要になります。尚、特定健康診査は予約制になっておりますので、受付にお申し出ください。

六月の予定ー水無月

休診日 七日 十四日

二十日 二十一日

二十八日



※二十日(土)院長学会出席の為、休診です。