



岡野クリニック にゅーす

医療法人社団 貴昌会
岡野クリニック
〒343-0808
越谷市赤山木町7-2
☎048-969-0223 FAX048-969-0224

特集コーナー 扁桃腺炎

喉が赤く腫れて、熱がある。そんな時、先ず頭に浮かぶ扁桃腺炎についてお話しします。扁桃腺炎は、細菌によって扁桃腺に炎症が起るもので、三〜四歳から学童中期に多く見られます。赤く腫れ、表面に膿が着くことが特徴です。症状としては発熱、喉の痛み、首のリンパ腺が腫れて痛がつたりすることもあります。抗生物質の投与、発熱・喉の痛みへの対処療法が必要になります。扁桃腺炎には、溶連菌感染症やウイルスの病気が隠れている場合もあります。早めに受診するように心掛けましょう。扁桃腺が大きいの取るとい話も耳にしますが、扁桃腺は乳児期から学童期にかけて大きくなり、成人になるとほとんど縮んでしまします。院長に相談の上、慎重な対応をしましょう。

在宅シリーズ 訪問看護

「これはいつまで続くのかしら、私はいつまで頑張ればいいのかしら」、時々そんな質問をされることがあります。勿論、それに答えがないことは判っているの問い掛けです。認知症の患者さんの介護をしている方が一度は通るエアポケットなのかもしれません。

認知症といっても、症状、状態は様々ですし、日によって変わる事も多く、良いと思っていたことが裏目に出てしまうことも少なくありません。終わりの見えないトンネルに、迷い込んでしまったように思われるのでしょうか。そんな時は小休止をしましょう。ご家族の方に「ちよっと、疲れたら休んで」と伝える。それは介護を続けていく上で、とても大切な事です。

ひびくつて



過日、風邪薬に飲酒のためか、しどろもどろ会見の前財務・金融相の映像が世界中に配信されてしまいました。アルコールは肝臓の働きを変化させるため、薬の効果を強めてしまう事があります。風邪薬を服用している時には禁酒が原則、車の運転なども避けるようにしましょう。また、処方量以上にのび事も大変危険です。きちんと処方箋にしたがって服用してこそ其の効果が得られるのです。

4階リハビリ・今月のあひ 慢性の病に「あひ」 水の薬は「あひ」が 全般的に不安障害

半年以上不安感が強く、些細な事も心配でいられない方。加えて肩こり、頭痛、腹痛、イライラ、不眠、吐き気、強い緊張、

集中力の減退などの症状がある方。特定できない漠然とした不安が長期間続くのが原因による全般的に不安障害かもしれません。不安をコントロールできずに、些細な事に過剰に反応してしまい、結果様々な症状が体に現れてしまうのです。リハビリ室での様々な治療で、症状は随分と緩和できると思いますが、先に述べた症状が続いている方は、早目に院長に相談される事をお勧めします。

すたっふ便



「春分の日」は、一九四八年に「自然をたたえ生物をいつくしむ日」として、国民の祝日に定められました。二十四節気のひとつで、太陽の中心が春分点を通過する日を春分といい、昼と夜の長さがほぼ等しくなります。この日は本格的な春を告げる日とも考えられ、彼岸の中日にもあたります。「暑さ寒さも彼岸まで」とはよく言ったものです。越谷梅林公園では、七日・八日に梅まつりが催されます。梅の香りに春を感じてみてはいかがでしょうかでしょう。

三月の予定一挙に

休診日 一日 八日 十五日

二十日 二十一日

二十二日 二十九日

※二十一日は院長学会の為、休診します。

