



岡野クリニック にゅーす

岡野クリニック

〒343-0808

越谷市赤山本町7-2

☎048-969-0223 FAX048-969-0224

「医療と介護の連携の会」発足

去る三月二十三日、中央公民館にて「医療と介護の連携の会」立ち上げを記念して当院長が座長を務め「認知症の医療・ケアにおけるかかりつけ医の役割」と題し、東京老人総合研究所の本間昭先生を講師にお招きし講演会が行なわれました。患者様の人間性を大切に考え、認知症といっても全て同じでない事、その原因、種類、早期の発見がその後の治療計画、生活を家族と一緒に患者様自身が考え、選択できるという事、その為には日常生活の変化を年齢のせいにする事なく、認知症をひとつの病気として捉える事の重要性、ご家族の次に患者様の近くにいるかかりつけ医の大切さを篤く語ってくださいました。

よるず医療相談所を目指す当院は今後もかかりつけ医として認知症を正しく理解して頂けるよう、訪問看護、訪問診療で伺っているご家族の方々、外来診療の患者様の声に一層耳を傾けて参ります。

ひげトクごらむ



年度末、年度初めはどうしても暴飲暴食になりがちです。また新入学生、新社会人には緊張の毎日、その為に体調を崩す方も多い季節です。きちんとした食生活と十分な睡眠を心がけましょう。

特集コーナー〜4階リハビリ室

を紹介し

今回はリハビリ室に設置されている医療機器を使った治療についてお話しします。

マイクロ波治療：波長の短いマイクロ波という電波を患部に当て細胞を活性化し血行を良くします。

低周波電気治療：低周波電気を患部に流し痛みを緩和させます。

けん引治療：腰部・頸部をけん引することに より、痛みや痺れ等を和らげます。

高電位治療：全身に高い電位の電流を流す事により、頭痛、肩こり、便秘、不眠症に効果があります。

ウォーターベッド治療：水の圧力を利用しての全身マッサージです。余りの気持ちよさにウトウトしてしまいます。疲労回復にオススメです。

患者様それぞれの症状を細かく伺い、きちんとした治療メニューにこれらの最新医療機器を上手に取り入れて参ります。

在宅シリーズ〜訪問看護

私は「相田みつを」の詩が大好きです。言葉の一つ一つに勇氣・励まし・慰め・感謝を感じる事ができるからです。彼の詩にこんな一節があります。

「のに、が付くと愚痴になる」

こんなに頑張っているのに、誰も解ってくれ

すたっふ便

待合室にある水槽にご注目ください。十数種類の熱帯魚が泳いでいます。「アクアリウムセラピー（療法）」と「アクアリウムヒーリング（癒し）」という言葉を知った事がありますか。アクアリウム（観賞魚）を見る事でリラククス効果が増大し、イライラを静めたり、痛みを和らげるとも言われています。

水槽の中の鮮やかな色とりどりの魚たちを見てみると色々な表情をしていたり、泳ぎ方にも特徴があったりと、時間を忘れて見入ってしまいます。魚たちの優美な姿、水の揺らぎに気持ちたちが落ち着いてきませんか？

4月の予定〜卯月



休診日 一日 八日 十五日

二十二日 二十九日 三十日

※四月三日の午後は竹林先生に代わり院長が四時から六時半まで診療致します。