



岡野クリニック にゅーす

岡野クリニック

〒343-0808

越谷市赤山本町7-2

☎048-969-0223 FAX048-969-0224

初めまして

発行に際し、患者様に対する岡野クリニックの理念をご紹介致します。

医療法人貴昌会

岡野クリニックの理念

当クリニックは地域住民全ての方々の、疾病の早期治療と予防、慢性疾患の管理とリハビリ、在宅診療・緩和治療・在宅ホスピスなど、あらゆる健康問題、介護、保健などに耳を傾ける「よろず医療相談所」を目指します。

当クリニックは患者様の主体性・自覚性・承認性を重視し、医療情報の公開とプライバシーの保護に努め、患者様の弁護士として、積極的にセカンドオピニオンへの参加をしてゆきます。

特集コーナー〜4階リハビリ室

を紹介〜

この二月よりリハビリ室にて治療に当る古川です。三・四月号と二回にわたり四階リハビリ室の紹介をしてゆきます。

リハビリ室では主に運動器系の疾患（肩こり、腰痛、膝の痛み、手足の痺れなど）の治療が中心です。最新の医療機器を使った治療だけでなく、手技による治療（マッサージ・鍼灸）も積極的に行います。

患者様とのコミュニケーションを大切にした治療、「医」の基本である「手当て」こそがリハビリ治療の第一歩です。特に高齢の患者様の症状の多くは慢性的な経過をたどっているため、リハビリ治療のポイントとしては、

①症状の悪化を防ぐ。

②今ある機能（今出来ること）を維持する。

この二点に注意して患者様の病態・症状に適した治療メニューを継続的に行うことが非常に重要です。現代医学と東洋医学を融合させ、患者様のお身体を支えて行きたいと思っております。

ひげどくごらむ

今年は暖冬のためインフルエンザも下火でほっと安心ですが、すでに杉花粉が始まっています。対処は予防（帽子・眼鏡・マスクでの外出と帰宅時の玄関での花粉清拭）につきます。

在宅シリーズ〜訪問看護〜

ご家族の方から「何をしてあげたらいいですか？」と質問されることがあります。難しく考えることはありません。普段通り、朝起きたら洗顔。洗えなければ拭いてあげましょう。食事は、食べられる物を食べられる形で、入浴・清拭・手浴足浴・洗髪、着替え等は無理のない方法でしましょう。出来ないことを

介助してあげることが大切です。住み慣れた家で家族と一緒にいられる安心感と幸せを感じられると、人間って不思議な力を発揮することもしばしばです。ご家族の心のこもった介護の手は看護師以上のパワーを持つ手なのです。

すたっふ便

我花粉症の人には憂鬱な季節ですね、我が家の愛犬もクシャミの回数が増え、外に出るのを嫌がるようになりました。犬にも花粉症つてあるんですね。

今月は保険証のお話をします。

ご加入されている医療保険の種類によってそれぞれの医療費の本人負担割合が違います。その為、窓口では確認の為に毎月保険証の提示をお願いしています。併せて、必要書類やクリニックからのお知らせを送付させて頂く上で、住所、電話番号の確認もさせて頂いております。変更された場合はご面倒でも受付に一声かけて下さい。

今月の予定〜弥生

休診日 四日 十一日 十八日

二十一日 二十五日

※ 四月三日の午後は竹林先生に代わり院長が四時から六時半まで診療致します。